

## BEEF SPEZIALITÄTEN

	Abholung	Lieferung
92 BEEF CURRY <sup>G</sup> .....	11,50 €	13,50 €
Rindfleisch in kräftiger Currysoße		
93 BEEF VINDALLU <sup>G</sup> .....	11,90 €	13,90 €
Rindfleisch mit Kartoffeln in sehr scharfer Soße		
94 BEEF PALAK <sup>G</sup> .....	12,90 €	14,90 €
Rindfleisch in Spinatcreation		
95 BEEF SABZI <sup>G</sup> .....	12,90 €	14,90 €
Rindfleisch mit verschiedenem Gemüse in Currysoße		
96 BEEF BHUNA <sup>G</sup> .....	12,90 €	14,90 €
Zartes Rindfleisch mit Tomaten und Röstzwiebeln in kräftiger Soße		

## BIRYANIS

Indische Reisspezialitäten | Indian rice specialties

100 VEGETARIAN BIRYANI <sup>G,H</sup> .....	10,90 €	12,90 €
Gebratener Reis mit frischem Gemüse, Nüssen und Rosinen serviert mit Tandoori Soße		
101 CHICKEN BIRYANI <sup>G,H</sup> .....	11,90 €	13,90 €
Gebratener Reis mit Hühnerfleisch, Nüssen und Rosinen serviert mit Tandoori Soße		
102 LAMM BIRYANI <sup>G,H</sup> .....	12,90 €	14,90 €
Gebratener Reis mit Lammfleisch, Nüssen und Rosinen serviert mit Tandoori Soße		
103 BEEF BIRYANI <sup>G,H,B</sup> .....	12,90 €	14,90 €
Gebratener Reis mit Rindfleisch, Nüssen und Rosinen serviert mit Tandoori Soße		
104 JHEENGA BIRYANI <sup>G,H,B</sup> .....	14,90 €	16,90 €
Gebratener Reis mit Garnelen, Nüssen und Rosinen serviert mit Tandoori Soße		

## ENTEN SPEZIALITÄTEN

106 SABZI ENTE <sup>G</sup> .....	14,50 €	16,50 €
Knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse		
107 CHILI ENTE <sup>G</sup> .....	14,90 €	16,90 €
Knusprige Ente in indischer Chilisoße		
108 MANGO ENTE <sup>G</sup> .....	14,90 €	16,90 €
Knusprige Ente in süßer Mangosoße		
109 ENTE PUNJABI <sup>G</sup> .....	14,90 €	16,90 €
Knusprige Ente mit frischen Pfifferlingen in Masalasoße		

WWW.PUNJAG-GRILL.DE

## DESSERTS

120 GULAB JAMUN (SEHR SÜß) <sup>G,H</sup> .....	3,50 €	4,50 €
Frittierte Milchteigbällchen in Honig getränkt		
121 MANGO CRÈME <sup>G,I</sup> .....	3,50 €	4,50 €
Mango Cream		
124 GEBACKENE BANANE <sup>K,G</sup> .....	4,50 €	5,50 €
Gebackene Banane mit Honig und Mandeln		
125 MANGO TIRAMISU <sup>C,G,I,13</sup> .....	4,90 €	5,90 €
Indian style tiramisu		

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

	Preis	Grundpreis je Liter
300 MINERALWASSER 0,75L.....	3,50€	4,67 €
301 STILLES WASSER 0,75L.....	3,50€	4,67 €
302 COCA COLA <sup>1,13</sup> 1L.....	3,80€	3,80 €
303 COCA COLA LIGHT <sup>1,1,1013</sup> 1L.....	3,80€	3,80 €
304 FANTA <sup>1,3</sup> 1L.....	3,80€	3,80 €
305 MEZZO MIX <sup>1,3,13</sup> 1L.....	3,80€	3,80 €
306 SPRITE 1L.....	3,80€	3,80 €
307 RED BULL <sup>1,3,15</sup> 0,25L.....	4,50€	18,00 €
308 APFELSAFT 1L.....	4,60€	4,60 €
309 ORANGENSAFT 1L.....	4,60€	4,60 €
310 MARACUJASAF 1L.....	4,60€	4,60 €
311 JOHANNISBEERSAF 1L.....	4,60€	4,60 €
312 KIRSCHSAFT 1L.....	4,60€	4,60 €
313 MANGOSAF 1L.....	4,60€	4,60 €

## INDISCHE JOGHURTGETRÄNKE

330 MANGO LASSI <sup>G,I,I</sup> 1L.....	7,90€	7,90 €
331 JEERA LASSI <sup>G,I,I</sup> (SALZIG) 1L.....	6,90€	6,90 €

## BIERE

340 HELLES <sup>A2</sup> 0,5L.....	3,20€	6,40 €
341 WEIßBIER <sup>A1,A2</sup> 0,5L.....	3,50€	7,00 €
342 PILS <sup>A2</sup> 0,33L.....	3,20€	9,70 €
343 ALKOHOLFREIES BIER <sup>A2</sup> 0,5L.....	3,20€	6,40 €
344 INDISCHES BIER <sup>A2</sup> 0,33L.....	3,50€	10,61 €
344 ALKOHOLFREIES WEIßBIER <sup>A2</sup> 0,5L.....	3,50€	7,00 €

## WEIßWEIN

350 CHARDONAY 0,75L.....	12,90€	17,20 €
351 LUGANA 0,75L.....	13,90€	18,53 €

## ROTWEIN

360 MERLOT 0,75L.....	12,90€	17,20 €
361 PRIMITIVO 0,75L.....	13,90€	18,53 €

## PROSECCO

370 MEONETTO 0,75L.....	17,90€	23,87 €
-------------------------	--------	---------

## SPIRITUOSEN

380 ABSOLUT VODKA 0,7L.....	25,50€	36,43 €
381 HAVANNA CLUB 3 JAHRE 0,7L.....	26,50€	37,86 €
382 JÄGERMEISTER 0,7L.....	26,50€	37,86 €
383 BOMBAY SAPPHIRE GIN 0,7L.....	40,50€	57,86 €
+ 1 LITER TONIC WATER		
384 JOHNNIE WALKER BLACK LABEL 0,7L.....	40,50€	57,86 €
+ 1 LITER COCA COLA		
385 JACK DANIELS 0,7L.....	40,50€	57,86 €
+ 1 LITER COCA COLA		

NEUERÖFFNUNG  
WWW.PUNJAB-GRILL.DE



Mittagsgerichte  
zw 5.90€ - 7.90€

Mittagsgerichte werden mit Salat oder Suppe + Reis serviert



## Feiern Sie bei uns

Ob Weihnachtsfeier, Geburtstag, Hochzeit oder einfach nur so,  
Ihr Wohl ist bei uns in guten Händen.  
Erleben Sie indische Esskultur und Gastfreundschaft.

Unser Restaurant verfügt Innen über 150 Sitzplätze und 50 Terrassenplätze.  
Mit einer Deckenhöhe von ca. 5,5 Metern und einer Glasfassade ist das Punjab Grill eine eindrucksvolle Event Location.

Wir freuen uns auf Sie.

LINDWURMSTR 205 . 80337 MÜNCHEN

(A) GLUTENHALTIGES GETREIDE (B) KREBSTERE UND KREBSTEREERZEUGNISSE (C) EIER UND EIERERZEUGNISSE (D) FISCH UND FISCHERZEUGNISSE (E) ERDNÜSSE UND ERDNÜSSEERZEUGNISSE (F) SOJABOHNEN UND SOJAEERZEUGNISSE (G) MILCH UND MILCHPRODUKTE (H) SCHALENFRÜCHTE (I) SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE (J) SENF UND SENFERZEUGNISSE (K) SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE (L) SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE (M) LUPINEN UND LUPINENERZEUGNISSE (N) WEICHTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

(1) FARBSTOFF (2) KONSERVIERUNGSMITTEL (3) ANTI-OXIDATIONSMITTEL (4) GESCHMACKSVERSTÄRKER (5) GESCHWEFELT (6) GESCHWÄRZT (7) PHOSPHAT (8) MILCHWEIß (9) SÜßUNGSMITTEL (10) PHENYLALANINQUELLE (11) GEWACHST (12) NITRIT PÖKELSALZ (13) KOFFEINHALTIG (14) CHININHALTIG (15) TAURIN

TEL: 089 76 77 22 70

FAX: 089 76 77 22 72

PUNJAB GRILL

INDISCHER  
LIEFER & HEIM  
SERVICE

Mindestbestellwert: 14,90€



LINDWURMSTR 205 . 80337 MÜNCHEN

LIEFERZEITEN  
Montag bis Samstag:  
17.00 - 23.30 Uhr  
Sonntag & Feiertag  
12.00 - 23.30 Uhr



VORSPEISEN		Abholung	Lieferung
<b>Serviert mit drei verschiedenen Dips</b>			
1	PAPADAMS <sup>H</sup> Zwei hauchdünne Linsenmehlcracker	2,10 €	3,10 €
2	VEGETABLE PAKORAS <sup>H,A</sup> In Kichererbsenmehl gebackenes Gemüse	4,50 €	5,50 €
3	SAMOSA <sup>H,A</sup> Vegetarische Blätterteigtaschen	4,90 €	5,90 €
4	PANEER PAKORAS <sup>H,A,G</sup> Hausgemachter Käse in Kichererbsenmehl gebacken	4,90 €	5,90 €
5	CHICKEN PAKORAS <sup>H,A</sup> In Kichererbsenmehl gebackenes Hühnerbrustfilet	4,90 €	5,90 €
6	GEMISCHTER VORSPEISENTELLER (2 PERSONEN) <sup>H,A</sup> Eine Mischung aus Vegetable Pakoras, Chicken Pakoras, Samosa und Papadams	9,90 €	10,90 €
7	FISCH PAKORAS <sup>H,A,G</sup> In Kichererbsen gebackenes Fischfilet	4,90 €	5,90 €

SUPPEN		Abholung	Lieferung
<b>Nach nordindischer Art. Alle Suppen werden mit frisch gebackenem Tandoori Brot serviert</b>			
10	HÜHNERSUPPE <sup>G</sup>	3,50 €	4,50 €
11	LINSENSUPPE <sup>G</sup>	3,50 €	4,50 €
12	GEMÜSESUPPE <sup>G</sup>	3,50 €	4,50 €
13	TOMATENSUPPE <sup>G</sup>	3,50 €	4,50 €



BEILAGEN & SALATE		Abholung	Lieferung
<b>Serviert mit drei verschiedenen Dips</b>			
15	PORTION BASMATI REIS	2,00 €	3,00 €
16	KHEERA RAITA <sup>G</sup> Joghurt mit Gurken	2,90 €	3,90 €
17	ALOO RAITA <sup>G</sup> Joghurt mit Kartoffelstücken	2,90 €	3,90 €
18	PORTION POMMES <sup>G,F</sup> Portion Pommes serviert mit drei verschiedenen Dips	3,90 €	4,90 €
19	GEMISCHTER SALAT <sup>G,J</sup>	4,90 €	5,90 €
20	PUNJABI SALAT Rote Zwiebeln, Gurken, Tomaten, Karotten in Zitronen-Masala-Dressing	4,90 €	5,90 €
21	CHICKEN TIKKA SALAT <sup>G,H</sup> Gemischter Salat mit mariniertem Hühnerbrustfilet im Tandoor gegrillt	6,90 €	7,90 €
22	CAESAR SALAD MIT HÄHNCHEN <sup>G</sup> Römersalat, Croutons, Parmesan und gegrillte Hähnchenstreifen mit Caesar-Dressing	8,90 €	9,90 €
23	SALAD TUNA <sup>G</sup> Gemischter Salat mit Tunfisch, Rote Zwiebeln, gekochter Ei, Oliven mit Basilikumdressing	9,90 €	10,90 €

TANDOORI BROT SPEZIALITÄTEN		Abholung	Lieferung
<b>Frisch gebackenes Brot aus dem Tandoori Lehmofen</b>			
25	ROTI <sup>A</sup> Vollkorn Fladenbrot	2,20 €	3,20 €
26	PRANTHA <sup>A,G</sup> Mehrschichtiges mit Butter zubereitetes Vollkornfladenbrot	2,50 €	3,50 €
27	MINT PRANTHA <sup>A,G</sup> Mehrschichtiges mit Butter und Minze zubereitetes Vollkornfladenbrot	3,20 €	4,20 €
28	NAAN <sup>A</sup> Blattförmiges Fladenbrot	2,50 €	3,50 €
29	KNOBLAUCH NAAN <sup>A</sup> Mit Knoblauch zubereitetes Naan	2,90 €	3,90 €
30	BUTTER NAAN <sup>A,G</sup> Mit Butter zubereitetes Naan	2,90 €	3,90 €
31	CHEESE NAAN <sup>A,G</sup> Mit Käse gefülltes Naan	3,50 €	4,50 €
32	CHICKEN TIKKA NAAN <sup>A,G</sup> Mit gehacktem Chicken Tikka gefüllt	3,90 €	4,90 €
33	PUNJAB KULCHA NAAN <sup>A,G</sup> Mit Kartoffeln und Zwiebel gefülltes Naan	3,90 €	4,90 €

**Wir liefern schnell und zuverlässig  
Mindestbestellwert: 14,90€**

HAUPTGERICHTE		Abholung	Lieferung
<b>Alle Hauptgerichte werden mit Basmati Reis serviert All dishes are served with basmati rice</b>			

CHICKEN SPEZIALITÄTEN		Abholung	Lieferung
35	CHICKEN CURRY <sup>G</sup> Hühnerbrustfilet in kräftiger Currysoße	10,50 €	12,50 €
36	CHICKEN VINDALOO <sup>G</sup> Hühnerbrustfilet mit Kartoffeln in sehr scharfer Soße	11,50 €	13,50 €
37	CHILI CHICKEN <sup>G</sup> Hühnerbrustfilet in indischer Chilisoße	11,50 €	13,50 €
38	CHICKEN PALAK <sup>G</sup> Hühnerbrustfilet in Spinatcreation	11,50 €	13,50 €
39	CHICKEN BADAM PASANDA <sup>G,H</sup> Hühnerbrustfilet im Tandoor gegrillt in Joghurt-Cashew-Crème-Soße	12,50 €	14,50 €
40	CHICKEN SABZI <sup>G</sup> Zartes Hühnerbrustfilet vom Tandoor mit verschiedenem Gemüse	11,90 €	13,90 €
41	MANGO CHICKEN <sup>G</sup> Hühnerbrustfilet in feiner Mangosoße	11,90 €	13,90 €
42	CHICKEN CHANA MASALA <sup>G</sup> Kichererbsen mit Hähnchen nach Punjab Art	11,90 €	13,90 €
43	BUTTER CHICKEN <sup>G</sup> Gegrilltes Hühnerbrustfilet in Tomaten-Buttercremesoße	12,50 €	14,50 €
44	CHICKEN TIKKA MASALA (SPEZIALITÄT DES HAUSES) <sup>G</sup> Im Tandoor gegrilltes Hühnerbrustfilet in Masalasoße	12,50 €	14,50 €

HAUPTGERICHTE		Abholung	Lieferung
<b>Alle Hauptgerichte werden mit Basmati Reis serviert All dishes are served with basmati rice</b>			

VEGETARISCHE SPEZIALITÄTEN		Abholung	Lieferung
50	DAL MAKHNI <sup>G,H</sup> Schwarze Linsen mit Butter zubereitet	9,50 €	11,50 €
51	DAL TADKA <sup>G,H</sup> Gelbe Linsen nach Punjabi Art	9,50 €	11,50 €
52	MIXED VEGETABLES <sup>G</sup> Gemischtes Gemüse in Currysoße	9,90 €	11,90 €
53	BHARTA <sup>G</sup> Auberginen püriert mit Zwiebeln, Tomaten, Koriander und Ingwer	9,90 €	11,90 €
54	PALAK PANEER <sup>G</sup> Frischer Spinat mit hausgemachtem Käse	10,50 €	12,50 €
55	CHILI PANEER <sup>G</sup> Hausgemachter Käse in scharfer indischer Chilisoße	10,50 €	12,50 €
56	PANEER TIKKA MASALA <sup>G</sup> Hausgemachte Grillkäse in Masalasoße	10,50 €	12,50 €
57	MALAI KOFTA <sup>A,E,G</sup> Hausgemachte Bällchen aus frischem Gemüse, Käse und Kartoffeln	10,50 €	12,50 €
58	NAVRATTAN KORMA <sup>G</sup> Verschiedenes Gemüse in einer Nussahnesoße mit Mandeln und Rosinen	10,50 €	12,50 €
59	MUSHROOM MATTAR MASALA <sup>G</sup> Frische Champignons und Erbsen gebraten in Masalasoße	10,50 €	12,50 €
60	CHOLLE BATHURE (INDISCHES NATIONALGERICHT) <sup>G</sup> Kichererbsen nach Punjabi Art	10,90 €	12,90 €

**089 76 77 22 70**

TANDOORI GRILL SPEZIALITÄTEN		Abholung	Lieferung
<b>Alle Tandoori Gerichte werden auf einer heißen Grillplatte mit Basmati Reis und würziger Tandoorisoße serviert.</b>			
65	CHICKEN TIKKA <sup>G</sup> Gegrilltes mariniertes Hühnerbrustfilet	11,90 €	13,90 €
66	PANEER TIKKA <sup>G</sup> Gegrillter Käse nach Punjabi Art	11,90 €	13,90 €
67	PHARI CHICKEN TIKKA <sup>G</sup> In frischer Minze und Spinat mariniertes Hühnerbrustfilet	12,90 €	14,90 €
68	FISCH TIKKA <sup>G,D</sup> Mariniertes Fischfilet	12,90 €	14,90 €
69	LAMM TIKKA <sup>G</sup> Mariniertes Lammfilet	14,90 €	16,90 €
70	TANDOORI CHICKEN <sup>G</sup> In besonderer Gewürzmischung und Joghurt mariniertes Hähnchen	11,90 €	13,90 €
71	RASHIMI KEBAP <sup>G</sup> In Joghurt und Cashewnüssen mariniertes Hühnerbrustfilet	12,90 €	14,90 €
72	KHAS PATI KEBAP <sup>G</sup> In Sahnese, Cashewnüssen und Cheddar Käse mariniertes Hühnerbrustfilet	12,90 €	14,90 €

TANDOORI GRILL SPEZIALITÄTEN		Abholung	Lieferung
<b>Alle Tandoori Gerichte werden auf einer heißen Grillplatte mit Basmati Reis und würziger Tandoorisoße serviert.</b>			
73	TANGRI KEBAP <sup>G</sup> In Joghurt und Cashewnüssen marinierte Hähnchen Keulen	12,90 €	14,90 €
74	CHICKEN SHEEKH KEBAP <sup>G</sup> Frisch gehacktes Hähnchenfleisch, zubereitet mit Knoblauch, Ingwer und Koriander	12,90 €	14,90 €
75	LAMM SHEEKH KEBAP <sup>G</sup> Frisch gehacktes Lammfleisch, zubereitet mit Knoblauch, Ingwer und Koriander	13,90 €	15,90 €
76	CHICKEN GARLIC TIKKA <sup>G</sup> Gegrilltes, mariniertes Hühnerbrustfilet mit Knoblauch	12,90 €	14,90 €
77	HARIYALI TIKKA <sup>G</sup> In frischer Minze und Spinat mariniertes Lammfilet	14,90 €	16,90 €
78	PUNJAB MIXED GRILL <sup>G</sup> Verschiedene Grillspezialitäten vom Tandoor	15,90 €	17,90 €
79	TANDOORI JHEENGA <sup>G,B</sup> Marinierte Garnelen im Tandoor gegrillt	19,90 €	21,90 €

FISCH SPEZIALITÄTEN		Abholung	Lieferung
82	FISCH CURRY <sup>G,D</sup> Fischfilet in kräftiger Currysoße	10,90 €	12,90 €
83	MANGO JHEENGA <sup>B,G</sup> Gebratene Garnelen in einer fein gewürzten Mangosoße	15,90 €	17,90 €
84	JHEENGA MASALA <sup>B,G</sup> Gebratene Garnelen in spezieller Masalasoße	15,90 €	17,90 €



LAMM SPEZIALITÄTEN		Abholung	Lieferung
85	LAMM CURRY <sup>G</sup> Lammfleisch in kräftiger Currysoße	12,50 €	14,50 €
86	LAMM VINDALOO <sup>G</sup> Lammfleisch mit Kartoffeln in sehr scharfer Soße	12,90 €	14,90 €
87	LAMM PALAK <sup>G</sup> Lamm in Spinatcreation	12,90 €	14,90 €
88	DAHI GOSHT <sup>G</sup> Lammfleisch in würziger Joghurtsoße	12,90 €	14,90 €
89	LAMM TIKKA MASALA <sup>G</sup> Im Tandoor gegrilltes Lammfilet in Masalasoße	13,90 €	15,90 €
90	BHINDI GOSHT <sup>G</sup> Frische Okraschoten mit Lammfleisch in fein gewürzter Masalasoße	13,50 €	15,50 €