

THALIS

ROT ABHOLPREIS
WEISS LIEFERPREIS

- 112 VEGETARIAN THALI ^{G,H} 13,90 € 16,90 €
Palak Paneer, Makni Dal, Papadam, Kheera Raita, kleiner Salat und Basmati Reis
- 113 CHICKEN THALI ^{G,H} 14,90 € 17,90 €
Butter Chicken, Chicken Palak, Papadam, Kheera Raita, kleiner Salat und Basmati Reis
- 114 LAMM THALI ^{G,H} 15,90 € 18,90 €
Lamm Vindalu, Lamm Palak, Papadam, Kheera Raita, kleiner Salat und Basmati Reis
- 115 PUNJABI THALI ^{G,H} 16,90 € 19,90 €
Butter Chicken, Chicken Tikka Masala, Palak Paneer, Papadam, Kheera Raita, kleiner Salat und Basmati Reis

DESSERTS

- 120 GULAB JAMUN (SEHR SÜß) ^{G,H} 4,50 € 4,50 €
Frittierte Milchteigbällchen in Honig
- 121 MANGO CRÈME ^{G,9} 4,50 € 4,50 €
- 125 MANGO TIRAMISU ^{C,G,9,13} 4,90 € 4,90 €

MITTAGSKARTE

MONTAG - SONNTAG 11:30 - 14:30

MIT FLEISCH

- 141 CHICKEN JALFREZI ^G 9,90 € 11,90 €
Hühnerbrustfilet in exotisch pikanter Soße mit Zitronenspritzer
- 142 CHICKEN PALAK ^G 9,90 € 11,90 €
Hühnerbrustfilet in Spinatkreation
- 143 CHILI CHICKEN ^G 9,90 € 11,90 €
Hühnerbrustfilet in indischer Chilisoße
- 144 CHICKEN VINDALU ^G 9,90 € 11,90 €
Hühnerbrustfilet mit Kartoffeln in sehr scharfer Soße
- 145 MANGO CHICKEN ^G 9,90 € 11,90 €
Hühnerbrustfilet in süßer Mangosoße

MITTAGSKARTE

ROT ABHOLPREIS
WEISS LIEFERPREIS

MONTAG - SONNTAG 11:30 - 14:30

VEGANE SPEZIALITÄTEN

- 130 DAL TADKA ^{G,H} 9,00 € 11,00 €
Gelbe Linsen nach Punjabi Art
- 131 MUSHROOM MATTAR MASALA ^G 9,00 € 11,00 €
Frische Champignons und Erbsen gebraten in Masalasoße
- 132 PALAK TOFU 9,00 € 11,00 €
Spinat mit Tofu nach Art des Hauses
- 133 BHARTA ^G 10,90 € 12,90 €
Auberginen püriert mit Zwiebeln, Tomaten, Koriander und Ingwer

VEGETARISCHE SPEZIALITÄTEN

- 134 DAL MAKHNI ^{G,H} 9,00 € 11,00 €
Schwarze Linsen nach indischer Art
- 135 MIXED VEGETABLES ^G 9,00 € 11,00 €
Gemischtes Gemüse in Currysoße
- 136 PALAK PANEER ^G 9,90 € 11,90 €
Frischer Spinat mit hausgemachtem Käse
- 137 CHILI PANEER ^G 9,90 € 11,90 €
Hausgemachter Käse in scharfer indischer Chili-soße
- 138 PANEER MASALA ^G 9,90 € 11,90 €
Hausgemachter Grillkäse in Masalasoße
- 139 MALAI KOFTA ^{A,E,G} 10,90 € 12,90 €
Hausgemachte Bällchen aus frischem Gemüse, Käse und Kartoffeln
- 140 NAVRATTAN KORMA ^G 10,90 € 12,90 €
Verschiedenes Gemüse in einer Nusssahne-soße mit Mandeln und Rosinen

MIT FLEISCH

- 146 CHICKEN CURRY ^G 9,90 € 11,90 €
Hühnerbrustfilet in kräftiger Currysoße
- 147 CHICKEN TIKKA ^G 10,90 € 12,90 €
Im Tandoorigrill gegrilltes Hühnerbrustfilet mit Tandoorisoße
- 148 BUTTER CHICKEN ^G 9,90 € 11,90 €
Gegrilltes Hühnerbrustfilet in Tomaten-Buttercremesoße
- 149 CHICKEN TIKKA MASALA ^G 9,90 € 11,90 €
Im Tandoorigrill zubereitetes Hühnerbrustfilet
- 150 FISCH CURRY ^{G,D} 9,90 € 11,90 €
Fischfilet in kräftiger Currysoße
- 151 LAMM CURRY ^G 9,90 € 11,90 €
Lammfleisch in kräftiger Currysoße
- 152 DAHI GOSHT ^G 9,90 € 11,90 €
Lammfleisch in würziger Joghurtsoße
- 153 TANDOORI CHICKEN ^G 10,90 € 12,90 €
In besonderer Gewürzmischung und Joghurt mariniertes Hühnchen im Tandoorigrill zubereitet
- 154 SABZI ENTE ^G 11,50 € 13,50 €
Knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse

GETRÄNKE

INDISCHE JOGHURTGETRÄNKE

- 330 MANGO LASSI ^{G,1,9} 1L. 8,90€ 8,90 €
- 331 JEERA LASSI ^{G,1,9} (SALZIG) 1L. 7,90€ 7,90 €

BIERE

- 340 HELLES ^{A2} 0,5L. 3,50€ 7,00 €
- 341 WEIßBIER ^{A1,A2} 0,5L. 3,50€ 7,00 €
- 342 PILS ^{A2} 0,33L. 3,50€ 10,60 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

- | | Preis | Grundpreis je Liter |
|--|-------|---------------------|
| 300 MINERALWASSER 0,75L. | 4,90€ | 6,53 € |
| 301 STILLES WASSER 0,75L. | 4,90€ | 6,53 € |
| 302 COCA COLA ^{1,13} 1L. | 4,90€ | 4,90 € |
| 303 COCA COLA LIGHT ^{1,9,10,13} 1L. | 4,90€ | 4,90 € |
| 304 FANTA ^{1,3} 1L. | 4,90€ | 4,90 € |
| 305 MEZZO MIX ^{1,3,13} 1L. | 4,90€ | 4,90 € |
| 306 SPRITE 1L. | 4,90€ | 4,90 € |
| 307 RED BULL ^{1,3,15} 0,25L. | 5,50€ | 22,00 € |
| 308 APFELSAFT 1L. | 5,90€ | 5,90 € |
| 309 ORANGENSAFT 1L. | 5,90€ | 5,90 € |
| 310 MARACUJASAF 1L. | 5,90€ | 5,90 € |
| 311 JOHANNISBEERSAF 1L. | 5,90€ | 5,90 € |
| 312 KIRSCHSAFT 1L. | 5,90€ | 5,90 € |
| 313 MANGOSAF 1L. | 5,90€ | 5,90 € |

WEINE

- WEIßWEIN
- 350 CHARDONAY 0,75L. 13,90€ 18,54 €
- 351 LUGANA 0,75L. 14,90€ 19,87 €
- ROTWEIN
- 360 MERLOT 0,75L. 13,90€ 18,54 €
- 361 PRIMITIVO 0,75L. 14,90€ 19,87 €
- PROSECCO
- 370 MEONETTO 0,75L. 18,90€ 25,20 €

(A) GLUTENHALTIGES GETREIDE (B) KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE (C) EIER UND EIERERZEUGNISSE (D) FISCH UND FISCHERZEUGNISSE (E) ERDNÜSSE UND ERDNÜSSEERZEUGNISSE (F) SOJABOHNEN UND SOJAEERZEUGNISSE (G) MILCH UND MILCHPRODUKTE (H) SCHALENFRÜCHTE (I) SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE (J) SENF UND SENFERZEUGNISSE (K) SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE (L) SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE (M) LUPINEN UND LUPINENERZEUGNISSE (N) WEICHTIERE UND DARAUSS GEMACHTE ERZEUGNISSE

(1) FARBSTOFF (2) KONSERVIERUNGSMITTEL (3) ANTIKONSERVIERUNGSMITTEL (4) GESCHMACKSVERSTÄRKER (5) GESCHWEIFELT (6) GESCHWÄRZT (7) PHOSPHAT (8) MILCHEIWEIß (9) SÜßUNGSMITTEL (10) PHENYLALANINQUELLE (11) GEWACHT (12) NITRIT PÖKELSALZ (13) KOFFEINHALTIG (14) CHININHALTIG (15) TAURIN

TEL: 089 76 77 22 70

FAX: 089 76 77 22 72



PUNJAB GRILL

INDISCHER LIEFER & HEIM SERVICE

MINDESTBESTELLWERT: 18,90€

LIEFERZEITEN
MONTAG BIS SONNTAG:
11.30 - 23.45 UHR



WWW.PUNJABGRILL-MUENCHEN.DE
LINDWURMSTR 205 . 80337 MÜNCHEN



VORSPEISEN

ROT ABHOLPREIS
WEISS LIEFERPREIS

Alle Vorspeisen werden mit hausgemachtem Chutney serviert.

- | | | | |
|---|---|---------|---------|
| 1 | PAPADAMS ^{II,VEGAN} | 2,90 € | 3,50 € |
| | Zwei hauchdünne Linsenmehlcracker | | |
| 2 | VEGETABLE PAKORAS ^{II,A,VEGAN} | 6,90 € | 7,90 € |
| | In Kichererbsenmehl gebackenes Gemüse | | |
| 3 | SAMOSA ^{II,A,VEGAN} | 6,90 € | 7,90 € |
| | Vegetarische Blätterteigtaschen | | |
| 4 | PANEER PAKORAS ^{II,A,G} | 6,90 € | 7,90 € |
| | Hausgemachter Käse in Kichererbsenmehl gebacken | | |
| 5 | CHICKEN PAKORAS ^{II,A} | 6,90 € | 7,90 € |
| | In Kichererbsenmehl gebackenes Hühnerbrustfilet | | |
| 6 | GEMISCHTER VORSPEISENTELLER(2 PERSONEN) ^{II,A} | 11,90 € | 12,90 € |
| 7 | FISCH PAKORAS ^{II,A,G} | 6,90 € | 7,90 € |
| | In Kichererbsen gebackenes Fischfilet | | |
| 8 | MIXED VEG. PAKORAS ^G | 6,90 € | 7,90 € |
| | Verschiedenes, gemischtes Gemüse in Kichererbsenmehl gebacken, spezielle nordindisches Vorspeisen-Spezialität | | |

SUPPEN

- | | | | |
|----|---------------------------|--------|--------|
| 10 | HÜHNERSUPPE ^G | 4,90 € | 5,90 € |
| 12 | GEMÜSESUPPE ^G | 4,90 € | 5,90 € |
| 11 | LINSENSUPPE ^G | 4,90 € | 5,90 € |
| 13 | TOMATENSUPPE ^G | 4,90 € | 5,90 € |

BETLAGEN & SALATE

Serviert mit drei verschiedenen Dips

- | | | | |
|----|--|--------|--------|
| 18 | PORTION BASMATI REIS ^{VEGAN} | 2,90 € | 2,90 € |
| 20 | PORTION POMMES ^{G,F,VEGAN} | 4,90 € | 4,90 € |
| | Portion Pommes mit Dips | | |
| 19 | KHEERA RAITA ^G | 3,90 € | 3,90 € |
| | Joghurt mit Gurken | | |
| 21 | GEMISCHTER SALAT | 6,50 € | 6,50 € |
| 22 | PUNJABI SALAT | 6,90 € | 7,50 € |
| | Rote Zwiebeln, Gurken, Tomaten, Karotten in Zitronen-Masala-Dressing | | |
| 23 | CHICKEN TIKKA SALAT ^{G,II} | 8,90 € | 9,50 € |
| | Gemischter Salat mit mariniertem Hühnerbrustfilet im Tandoor gegrillt | | |
| 24 | CAESAR SALAD MIT HÄHNCHEN ^G | 8,90 € | 9,90 € |
| | Römersalat, Croutons, Parmesan und gegrilltes Hähnchenstreifen mit Caesar-Dressing | | |

HYDERABAD BIRYANIS

Gebratener Reis mit Rosinen, Mandeln & exotischen Gewürzen zubereitet, serviert mit Gurken-Joghurt.

- | | | | |
|-----|------------------------------------|---------|---------|
| 100 | VEGETARIAN BIRYANI ^{G,II} | 12,90 € | 15,90 € |
| 101 | CHICKEN BIRYANI ^{G,II} | 13,90 € | 16,90 € |
| 102 | LAMM BIRYANI ^{G,II} | 14,90 € | 17,90 € |
| 104 | JHEENGA BIRYANI ^{G,II,B} | 15,90 € | 18,90 € |

TANDOORI BROT SPEZIALITÄTEN

ROT ABHOLPREIS
WEISS LIEFERPREIS

Frisch gebackenes Brot aus dem Tandoori Lehmofen

- | | | | |
|----|--|--------|--------|
| 25 | ROTI ^{A,VEGAN} | 2,90 € | 2,90 € |
| | Vollkorn Fladenbrot | | |
| 26 | PRANTHA ^{A,G} | 3,50 € | 3,50 € |
| | Mehrschichtiges mit Butter zubereitetes Vollkornfladenbrot | | |
| 27 | MINT PRANTHA ^{A,G} | 3,90 € | 3,90 € |
| | Mehrschichtiges mit Butter und Minze zubereitetes Vollkornfladenbrot | | |
| 28 | NAAN ^{A,VEGAN} | 3,50 € | 3,50 € |
| | Blattförmiges Fladenbrot | | |
| 29 | KNOBLAUCH NAAN ^A | 3,90 € | 3,90 € |
| | Mit Knoblauch zubereitetes Naan | | |
| 30 | BUTTER NAAN ^{A,G} | 3,90 € | 3,90 € |
| | Mit Butter zubereitetes Naan | | |
| 31 | CHEESE NAAN ^{A,G} | 3,90 € | 3,90 € |
| | Mit Käse gefülltes Naan | | |
| 32 | CHICKEN TIKKA NAAN ^{A,G} | 3,90 € | 3,90 € |
| | Mit gehacktem Chicken Tikka gefüllt | | |
| 33 | PUNJABI KULCHA NAAN ^{A,G} | 4,50 € | 4,50 € |
| | Mit Kartoffeln und Zwiebel gefülltes Naan | | |

CHICKEN SPEZIALITÄTEN

Alle Hauptgerichte werden mit Basmati Reis serviert

- | | | | |
|----|--|---------|---------|
| 35 | CHICKEN CURRY ^G | 12,50 € | 15,50 € |
| | Hühnerbrustfilet in kräftiger Currysoße | | |
| 36 | CHICKEN VINDALOO ^G | 13,50 € | 16,50 € |
| | Hühnerbrustfilet mit Kartoffeln in sehr scharfer Soße | | |
| 37 | CHILI CHICKEN ^G  | 13,50 € | 16,50 € |
| | Hühnerbrustfilet in indischer Chilisoße | | |
| 38 | CHICKEN PALAK ^G | 13,50 € | 16,50 € |
| | Hühnerbrustfilet in Spinatkreation | | |

CHICKEN SPEZIALITÄTEN

Alle Hauptgerichte werden mit Basmati Reis serviert

- | | | | |
|----|--|---------|---------|
| 39 | CHICKEN BADAM PASANDA ^{G,II} | 13,90 € | 16,90 € |
| | Hühnerbrustfilet im Tandoor gegrillt in Joghurt-Cashew-Crème-Soße | | |
| 40 | CHICKEN SABZI ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Zartes Hühnerbrustfilet vom Tandoor mit verschiedenem Gemüse | | |
| 41 | MANGO CHICKEN ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Hühnerbrustfilet in feiner Mangosoße | | |
| 43 | BUTTER CHICKEN ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Gegrilltes Hühnerbrustfilet in Tomaten-Buttercremesoße | | |
| 44 | CHICKEN TIKKA MASALA ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Im Tandoor gegrilltes Hühnerbrustfilet | | |
| 45 | COCONUT CHICKEN ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Hühnerbrustfilet & verschiedenes Gemüse in Curry-Sauce, mit Kokosmilch verfeinert. | | |

VEGANE SPEZIALITÄTEN

ROT ABHOLPREIS
WEISS LIEFERPREIS

- | | | | |
|----|--|---------|---------|
| 50 | DAL TADKA ^{G,II} | 11,50 € | 14,50 € |
| | Gelbe Linsen nach Punjabi Art | | |
| 51 | BHARTA ^G | 12,90 € | 15,90 € |
| | Auberginen püriert mit Zwiebeln, Tomaten, Koriander und Ingwer | | |
| 52 | MUSHROOM MATTAR MASALA ^G | 12,90 € | 15,90 € |
| | Frische Champignons und Erbsen gebraten in Masalasoße | | |
| 53 | CHOLLE BATHURE ^{(INDISCHES NATIONALGERICHT) G} | 12,90 € | 15,90 € |
| | Kichererbsen nach Punjabi Art | | |
| 54 | PALAK TOFU | 12,90 € | 15,90 € |
| | Spinat mit Tofu nach Art des Hauses | | |

VEGETARISCHE SPEZIALITÄTEN

- | | | | |
|----|---|---------|---------|
| 55 | DAL MAKHNI ^{G,II} | 11,50 € | 14,50 € |
| | Schwarze Linsen mit Butter zubereitet | | |
| 56 | MIXED VEGETABLES ^G | 11,50 € | 14,50 € |
| | Gemischtes Gemüse in Currysoße | | |
| 57 | PALAK PANEER ^G | 12,90 € | 15,90 € |
| | Frischer Spinat mit hausgemachtem Käse | | |
| 58 | CHILI PANEER ^G  | 12,90 € | 15,90 € |
| | Hausgemachter Käse in scharfer indischer Chilisoße | | |
| 59 | PANEER MASALA ^G | 12,90 € | 15,90 € |
| | Hausgemachter Grillkäse in Masalasoße | | |
| 60 | MALAI KOFTA ^{A,E,G} | 12,90 € | 15,90 € |
| | Hausgemachte Bällchen aus frischem Gemüse, Käse und Kartoffeln | | |
| 61 | NAVRATTAN KORMA ^G | 12,90 € | 15,90 € |
| | Verschiedenes Gemüse in einer Nussahnesoße mit Mandeln und Rosinen | | |
| 62 | PUNJABI KADHI PAKORA (MIT ROTI) ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Hausgemachte veg. Pakoras in feiner Curry-Sauce - mit Vollkornbrot | | |

TANDOORI GRILL SPEZIALITÄTEN

Alle Hauptgerichte werden mit Basmati Reis serviert

- | | | | |
|----|---|---------|---------|
| 65 | CHICKEN TIKKA ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Gegrilltes mariniertes Hühnerbrustfilet | | |
| 66 | PANEER TIKKA ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | Gegrillter Käse nach Punjabi Art | | |
| 67 | PHARI CHICKEN TIKKA ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | In frischer Minze und Spinat mariniertes Hühnerbrustfilet | | |
| 68 | FISCH TIKKA ^{G,D} | 14,90 € | 17,90 € |
| | Mariniertes Fischfilet | | |
| 69 | LAMM TIKKA ^G | 18,90 € | 21,90 € |
| | Mariniertes Lammfilet | | |
| 70 | TANDOORI CHICKEN ^G | 13,90 € | 16,90 € |
| | In besonderer Gewürzmischung und Joghurt mariniertes Hühnchen | | |
| 71 | RASHIMI KEBAP ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | In Joghurt und Cashewnüssen mariniertes Hühnerbrustfilet | | |

TANDOORI GRILL SPEZIALITÄTEN

ROT ABHOLPREIS
WEISS LIEFERPREIS


Alle Hauptgerichte werden mit Basmati Reis serviert

- | | | | |
|----|--|---------|---------|
| 75 | LAMM SHEEKH KEBAP ^G | 15,90 € | 18,90 € |
| | Frisch gehacktes Lammfleisch, zubereitet mit Knoblauch, Ingwer und Koriander | | |
| 76 | CHICKEN GARLIC TIKKA ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | Gegrilltes mariniertes Hühnerbrustfilet mit Knoblauch | | |
| 78 | PUNJAB MIXED GRILL ^G | 16,90 € | 19,90 € |
| | Verschiedene Grillspezialitäten vom Tandoor | | |
| 79 | TANDOORI JHEENGA ^{G,B} | 19,90 € | 21,90 € |
| | Marinierte Garnelen im Tandoor gegrillt | | |

FISCH SPEZIALITÄTEN

- | | | | |
|----|---|---------|---------|
| 82 | FISCH CURRY ^{G,D} | 12,90 € | 15,90 € |
| | Fischfilet in kräftiger Currysoße | | |
| 83 | MANGO JHEENGA ^{B,G} | 16,90 € | 19,90 € |
| | Gebratene Garnelen in einer fein gewürzten Mangosoße | | |
| 84 | COCONUT JHEENGA MASALA ^{B,G} | 16,90 € | 19,90 € |
| | Gebratene Garnelen in spezieller Kokosmilch-Masalasauce | | |

LAMM SPEZIALITÄTEN

- | | | | |
|----|---|---------|---------|
| 85 | LAMM CURRY ^G | 14,50 € | 17,50 € |
| | Lammfleisch in kräftiger Currysoße | | |
| 86 | LAMM VINDALOO ^G  | 14,90 € | 17,90 € |
| | Lammfleisch mit Kartoffeln in sehr scharfer Soße | | |
| 87 | LAMM PALAK ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | Lamm in Spinatkreation | | |
| 88 | DAHI GOSHT ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | Lammfleisch in würziger Joghurtsoße | | |
| 89 | LAMM TIKKA MASALA ^G | 15,90 € | 18,90 € |
| | Im Tandoor gegrilltes Lammfilet in Masala | | |
| 90 | BHINDI GOSHT ^G | 15,90 € | 18,90 € |
| | Frische Okraschoten mit Lammfleisch in fein gewürzter Masalasoße | | |

ENTEN SPEZIALITÄTEN

- | | | | |
|-----|---|---------|---------|
| 106 | SABZI ENTE ^G | 14,50 € | 17,50 € |
| | Knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse | | |
| 107 | CHILI ENTE ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | Knusprige Ente in indischer Chilisoße | | |
| 108 | MANGO ENTE ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | Knusprige Ente in süßer Mangosoße | | |
| 109 | ENTE PUNJABI ^G | 14,90 € | 17,90 € |
| | Knusprige Ente mit Gemüse in Masalasoße | | |